

# ジェイマックス外部評価室便り 冬号

今年もどうぞよろしくお願いたします。

今年も幸多き年になりますように。JMACS 評価調査員も精一杯努力をしてみたいです。

JMACS は、今年度 100 件のグループホームの訪問調査を行っています。

訪問調査では、はじめに来年度からスタートする新しいサービス評価の説明をさせて頂いています。

< 29 年度からのサービス評価の特長 >

- 1、評価項目をケアガイドとして活用できる  
(ケアに取り組む順番に項目が構成されている)
- 2、それぞれの立場(自己・地域・家族・外部)から評価を行う  
(表紙に家族・地域アンケート数を記入するようになっている)
- 3、評価を記号で表し見える化(◎ ○ △ ×)

★概要表は A4 用紙一枚にまとめられており、利用者のほしい情報が得られるよう工夫している。

◎自己評価項目は現在、55 項目ですが、51 項目に減ります。1 項目に複数の点検項目があるため増えたように感じますが、点検項目は、現在外部評価の訪問調査時に口頭で確認しているような内容です。点検項目が詳細になることで、事業所の強みや課題が明確になります。

今号は、JMACS に所属する評価調査員、事務局の紹介を兼ねて「今年の抱負」を載せています。ご覧ください。お気づきのことなどがありましたらお気軽にお問合せください。

JMACS 外部評価室 一同

## < 評価調査員のつぶやき >



### 「新しい評価項目へのチャレンジ」 神野 伊津子

来年度、久々の評価項目の変更があります。

外部評価調査員になった当初は、毎年のように評価項目の変更がありました。

変更があるのが当たり前の数年間でした。

あまりにもなじんでしまった評価項目で、来年度、固くなった頭で、対応できるかとても不安です。一緒に訪問するパートナーの力を借りながら、来年度も、精一杯「誰もが安心して暮らせる老後を目指して」事業所さんの応援をしていきたいと思ひます。

### 「凜と咲く水仙のように」 大野 佳織

娘と土手を散歩していると、水仙の香りが風と共に心地よく流れてきました。

この季節になると、「水仙の花は、どんなに寒くても、凜とまっすぐに咲く…」と言われた高校時代の恩師の言葉を思い出します。

普段、外部評価でお伺いする事業所は、介護人材不足の問題や運営方法、ケアの向上に毎日、奮闘されています。どんなに厳しい状況でも、「利用者の為に…」と尽力される姿と、恩師の言葉がリンクします。外部評価調査を通し、事業所を応援する一員として、私自身も、凜と咲く水仙のようでありたいと思ひます。



特定非営利活動法人 JMACS (ジェイマックス)

〒790-0011 松山市千舟町6丁目1番地3チフネビル501

TEL 089-913-0302 FAX 089-913-0348

info@jmacs.jp http://jmacs.jp



# 今年の抱負

「筋トレをはじめました。継続は力なりを目標にしたいと思います。」  
渡辺（東予）

「謙虚、誠実、笑顔で心穏やかに」をモットーに、さらに「聞き上手」を目指します。  
米田（中予）

慌ただしい時間の拘束から自由になり、本当の自分が見え、似合うもの、好きなことなどに正直に、楽しく自然体で生きていきたい。  
清水（中予）



「新しい自分に生まれ変わる」  
でございます。  
まずは見た目にほっそりしたいと思いますね（苦笑）  
徳本（中予）

「まずやってみる」  
訪問調査時、事業所の皆さんからよく聞く言葉です。  
なにもしないうちに諦めるのではなく、やってみてどうかを考える。  
私も日々の生活の中で、この考えを採り入れて、前に前に進んでいきたいと思っています。  
檜田（中予）

「転換」  
中学時代の先生が黒板の上に掲示していた言葉です。  
解答のない困り事、心配事などダラダラ考えてしまいがちです。  
空を見上げ「心の中の転換スイッチ」を押せる自分でありたいと思っています。  
井手（中予）

「楽」  
仕事も子育ても自分時間も楽しめます(^\_^)  
大野（中予）

「一瞬一瞬のいま」を大切に、心穏やかに、心ときめく時間を持てるような年にしたい。  
神野（南予）



人には優しく自分に厳しく。  
自分をあまやかさず過したい。  
鈴木（東予）

仕事もプライベートも、「鷹になる1年に」  
鷹のように高いところから視野を広げ  
あのスピードを持ち、去年より縄張りを広げられるようを充実する1年にしたい。  
長田（中予）

「車の運転（特にバック）を上手になる。」  
昨年、2度もバックをしていて、思いっきりぶつけて中古車を買えるくらい修理代がかかってしまいました。  
バックをする時、サイドミラーしか見ておらず、バックミラーを見てバックすることを最近知りました。  
金澤（中予）

「初志貫徹、継続すること」  
今年は、計画的に家の中の片づけをしたいな  
なんて思ってます。  
曾我（東予）

「シンプルライフをめざす」  
八木（中予）

運動や散歩を少しでもふやして、  
実質の高齢者にならないように頑張る。  
中野（中予）



「美味しく食べよう」  
父が今年8回目の年男です。  
好物は魚ですが、なんでもおいしそうにいただいています。  
食べることは大事ですね。  
首藤（中予）

要点をまとめる技を勉強する  
29年度から新しい評価がスタートするため必須！  
渡部（中予）

下の子どもの高校卒業を機になにか始めてみたいです。  
とりあえず、4月になったらフィットネス  
クラブに入会したいな。  
事務局 佐伯

「挑戦すること！！」  
今年は、いろとりどりに、家族で色々な事に挑戦したいと思っています。  
事務局 重藤

昨年の抱負は「良い加減」と誓ったと思うが、振り返ってみると  
相変わらず気忙しく、忙しい一年だった。  
年末、年始には、それが祟ったのか疲れからダウンしてしまった。  
今年こそ、「ゆっくりと癒しの一年に」したいと思っている。  
心もからだも、気張らずゆっくり生きたいものだ。  
金谷（南予）

皆さま、バカバカとお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。  
今年こそ、羽ばたきましょうー！  
大島（中予）